

MENU CENTROS INFANTILES JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Macarrones con atun S (1, 4) Tortilla Francesa (3) Fruta de temporada	Gazpacho S (12) Lomo al horno con zanahorias s Fruta de temporada	Garbanzos a la jardinera S filete de caballa con tomate S (4, 6) Yogur de sabores (7)
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Coditos granitados con verduras s (1, 7) Filete de tilapia al horno con menestra S (4) Fruta de temporada	Potaje de alubias blancas con verduras S Picadillo de tomate con pepino y huevo s (3) Yogur de sabores (7)	Gazpacho S (12) Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12) Fruta de temporada	Estofado de pollo con verduras s Queso tierno (7) Fruta de temporada	Potaje de lentejas con arroz y verduras S Filete de halibut con guisantes (4) Yogur de sabores (7)
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Cocido con pollo y verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada	Cazuela de fideos y salmón (1, 4) Tortilla de patatas (3) Yogur de sabores (7)	Sopa de picadillo con fideos (1, 3) Abadejo al horno con ensaladilla (4) Fruta de temporada	Macarrones boloñesa S (1) Picadillo de tomate con pepino y huevo s (3) Fruta de temporada	Potaje de alubias blancas con chorizo S Gazpacho S (12) Yogur de sabores (7)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Potaje de lentejas con verduras Pipirrana jienense S (3, 4) Fruta de temporada	Macarrones con atun S (1, 4) Halibut con judías verdes (4) Yogur de sabores (7)	Gazpacho S (12) Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta de temporada	Sopa de pollo con estrellitas (1) Tilapia al pil pil con zanahoria (4) Fruta de temporada	Garbanzos a la jardinera S Ensalada de verano (3, 4) Yogur de sabores (7)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Potaje de lentinjas con chorizo S Tortilla de patatas con calabacín (3) Fruta de temporada	Ensalada de pasta con york, queso y maíz (1, 6, 7) Tilapia shanfanía (4) Yogur de sabores (7)	Gazpacho S (12) Asadillo de pollo con verduras S Fruta de temporada	Potaje de alubias blancas con verduras S Queso tierno (7) Fruta de temporada	Paella Rga Picadillo de tomate con atún (4) Yogur de sabores (7)
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR MELOCOTÓN, NACTARINA, SANDÍA, MELÓN Y MANZANA)

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Triturado de ternera con patata y calabacín Tortilla Francesa (3) Fruta de temporada	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Lomo al horno con zanahorias s Fruta de temporada	Garbanzos a la jardinera S filete de caballa con tomate S (4, 6) Yogur de sabores (7)
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Filete de tilapia al horno con menestra S (4) Fruta de temporada	Potaje de alubias blancas con verduras S Picadillo de tomate con pepino y huevo s (3) Yogur de sabores (7)	Triturado de ternera con patata y calabacín Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12) Fruta de temporada	Estofado de pollo con verduras s Queso tierno (7) Fruta de temporada	Potaje de lentejas con arroz y verduras S Filete de halibut con guisantes (4) Yogur de sabores (7)
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Cocido con pollo y verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada	Triturado de pollo con judías verdes Tortilla de patatas (3) Yogur de sabores (7)	Triturado de ternera con patata y calabacín Abadejo al horno con ensaladilla (4) Fruta de temporada	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Picadillo de tomate con pepino y huevo s (3) Fruta de temporada	Potaje de alubias blancas con chorizo S Gazpacho S (12) Yogur de sabores (7)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Potaje de lentejas con verduras Pipirrana jienense S (3, 4) Fruta de temporada	Triturado de pollo con judías verdes Halibut con judías verdes (4) Yogur de sabores (7)	Triturado de ternera con patata y calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta de temporada	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Tilapia al pil pil con zanahoria (4) Fruta de temporada	Garbanzos a la jardinera S Ensalada de verano (3, 4) Yogur de sabores (7)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Potaje de lentejas con chorizo S Tortilla de patatas con calabacín (3) Fruta de temporada	Triturado de pollo con judías verdes Tilapia shanfanía (4) Yogur de sabores (7)	Triturado de ternera con patata y calabacín Asadillo de pollo con verduras S Fruta de temporada	Potaje de alubias blancas con verduras S Queso tierno (7) Fruta de temporada	Triturado de pollo con arroz y verduras Picadillo de tomate con atún (4) Yogur de sabores (7)
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR MELOCOTÓN, NACTARINA, SANDÍA, MELÓN Y MANZANA)

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 1	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 2	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 3
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 6	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 7	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 8	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 9	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 10
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 13	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 14	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 15	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 16	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 17
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 20	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 21	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 22	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 23	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 24
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 27	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 28	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 29	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 30	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 31

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR MELOCOTÓN, NACTARINA, SANDÍA, MELÓN Y MANZANA)

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas