

MENÚ SERVICIO A DOMICILIO SEMANAS 1 - 4

Almuerzo	SEMANA 1						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Sopa minestrone (1)	Potaje de lentejas con arroz y verduras	Crema de puerros	Patatas al oreganillo con chorizo hervido	Potaje de alubias blancas con verduras	Estofado de pollo con verduras	Arroz caldoso de pollo y verduras
	Muslo de pollo asados con patatas vapor	filete de caballa con tomate S (4, 6)	Pechuga de pollo a la plancha con menestra	Tilapia al pil pil con zanahoria (4)	Huevos en salsa aurora (3)	Filete de halibut con quisantes (4)	Dulce membrillo sin azúcar y queso (7)
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Gelatina de fresa	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	
Almuerzo	SEMANA 2						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Macarrones con atun (1, 4)	Sopa de pollo con fideos (1)	Cocido con magro y verduras	Arroz caldoso de salmón y verduras (4)	Estofado de pollo con verduras	Potaje de lentejas con verduras	Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12)
	Bacalao shanfanía (4)	Lomo al horno con zanahorias	Ensalada mixta con atún S (4)	Tortilla de patatas con calabacín (3)	Filete de tilapia al horno con menestra (4)	filete de caballa con tomate (4, 6)	Ensalada de pasta con pasas y piña (1)
Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Gelatina de fresa	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Flan	
Almuerzo	SEMANA 3						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Potaje de alubias blancas con chorizo	Sopa de merluza con fideos (1, 4)	Coditos granitados con verduras (1, 7)	Crema de puerros	Potaje de garbanzos y alubias con bacalao (4)	Garbanzos a la jardinera	Cazuela de fideos y salmón (1, 4)
	Tortilla de patatas con espinacas (3)	Muslo de pollo con menestra	Parrillada de verduras	Bacalao shanfanía (4)	Bacalao encebollado (4)	Menestra con jamón york (6, 7)	Empanadillas (1, 3, 4)
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Gelatina de fresa	Arroz con leche (7)	Fruta de temporada	Natillas (7)	
Almuerzo	SEMANA 4						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Arroz caldoso de pechuga de pollo y verduras	Crema de calabaza	Garbanzos a la jardinera	Sopa de picadillo con fideos (1, 3)	Potaje de alubias blancas con verduras	Cazuela de fideos con pescados (1, 2, 4, 12, 14)	Sopa de merluza con fideos (1, 4)
	Ensalada mixta con huevo y atún (3, 4)	Pechuga de pollo a la plancha con menestra	Filete de abadejo al horno con judías verdes (4)	Patatas al monton con pimientos, chorizo y morcilla	Bacalao encebollado (4)	Dulce membrillo sin azúcar y queso (7)	Muslo de pollo asados con patatas vapor
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Arroz con leche (7)	

MENÚS SERVICIO A DOMICILIO SEMANAS 5-8

Almuerzo	SEMANA 5						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Macarrones boloñesa (1)	Potaje de lentejas con chorizo	Estofado de pollo con verduras	Patatas al oreganillo con chorizo hervido	Paella mixta (2, 4, 12, 14)	Cocido con magro y verduras	Magro de cerdo a la jardinera
	Parrillada de verduras	filete de caballa con tomate (4, 6)	Tortilla Francesa (3)	Filete de halibut con quisantes (4)	Ensalada tropical (6, 7)	Filete de tintorera con judías verdes rehoqadas	Jamón y queso (7)
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Natillas de chocolate	
Almuerzo	SEMANA 6						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Crema de verduras	Potaje mixto con verduras	Coditos con verduras (1)	Arroz caldoso de salmón y verduras (4)	Sopa minestrone (1)	Potaje de alubias blancas con chorizo	Asadillo de pollo con verduras
	Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12)	Ensalada mixta con huevo y atún (3, 4)	Filete de tilapia en salsa con zanahorias (4)	Huevos en salsa aurora (3)	Muslo de pollo asados con patatas vapor	Tortilla Francesa (3)	Filete de halibut con guisantes (4)
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Tomate picado	Flan	
					Fruta de temporada		
Almuerzo	SEMANA 7						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Potaje de lentejas con arroz y verduras	Crema de calabacín	Estofado de pollo con verduras	Sopa de picadillo con fideos y jamón (1, 3)	Cocido con pollo y verduras	Albóndigas mixtas en pepitoria (1, 6, 12)	Arroz caldoso de pechuga de pollo y verduras
	Tortilla de patatas con calabacín (3)	Pechuga de pollo con judías verdes	Filete de abadejo al horno con menestra (4)	Hamburguesa de pollo al horno con patatas al vapor (6, 12)	Ensalada mixta con huevo y atún (3, 4)	Bacalao al pil pil con patatas al vapor (4)	Ensalada de queso con tomate y orégano (7)
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Natillas (7)	
Almuerzo	SEMANA 8						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Macarrones boloñesa (1)	Crema de calabacín	Garbanzos a la jardinera	Estofado de pollo con verduras	Paella mixta S (2, 4, 12, 14)	Potaje de alubias blancas con chorizo	Secretaria con magro a la alcalaina con patatas
	Tortilla Francesa (3)	Filete de halibut al horno con arroz cocido (4)	Huevos en salsa aurora (3)	Empanadillas (1, 3, 4)	Ensalada mixta con huevo y atún (3, 4)	Ensalada tropical (6, 7)	Jamón y queso (7)
Fruta de temporada	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Gelatina de fresa	Yogur de sabores (7)	Fruta de temporada	Arroz con leche (7)	