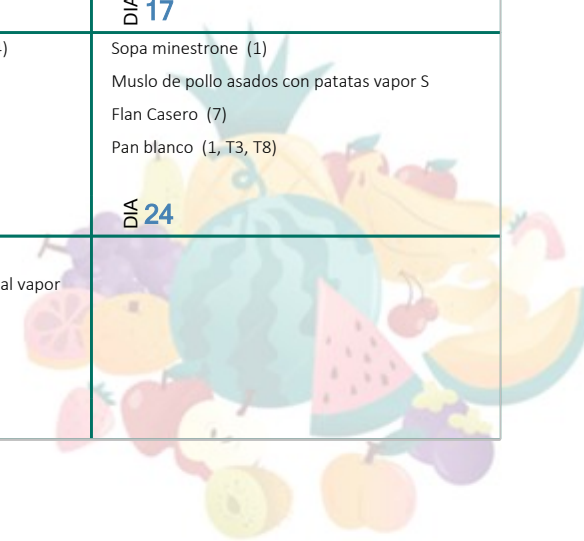


MENU CENTROS OCUPACIONALES Y UED RESIDENCIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Coditos granitados con verduras s (1, 7) Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)		
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Arroz caldoso de pechuga de pollo y verduras Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de calabaza s Pechuga de pollo a la plancha con menestra S Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Garbanzos a la jardinera S Filete de abadejo al horno con judias verdes (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa de picadillo con fideos (1, 3) Patatas al monton con pimientos, chorizo y morcilla Gelatina de fresa Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje de alubias blancas con verduras S Bacalao encebollado (4) Arroz con leche (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Macarrones boloñesa S (1) Parrillada de verduras Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje de lentejas con chorizo S filete de caballa con tomate S (4, 6) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Estofado de pollo con verduras s Tortilla Francesa (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Patatas al oreganiillo con chorizo hervido S Filete de halibut con guisantes (4) Gelatina de fresa Pan blanco (1, T3, T8)	Paella mixta S (2, 4, 12, 14) Ensalada tropical (6, 7) Natillas con coco (7, T5, T6, T8, T11, T12, T13) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Crema de verduras S Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje mixto con verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Canelones con bechamel s (1, 3, 6, 7) Filete de tilapia en salsa con zanahorias S (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Arroz caldoso de salmón y verduras s (4) Huevos en salsa aurora (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa minestrone (1) Muslo de pollo asados con patatas vapor S Flan Casero (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Potaje de lentejas con arroz y verduras S Tortilla de patatas con calabacín (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de calabacín s Pechuga de pollo con judias verdes s Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Estofado de pollo con verduras s Filete de abadejo al horno con menestra (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa de picadillo con fideos (1, 3) Hamburguesa mixta ternera con patata al vapor (6, 12) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	



Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR PERAS, MANZANAS, CIRUELA, PLATANO

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y

MENU CENTROS OCUPACIONALES Y UED RESIDENCIAS | Triturado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Triturado de ternera con patata y calabacín Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada		
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Arroz caldoso de pechuga de pollo y verduras Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada	Triturado de pollo con judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con menestra S Yogur de sabores (7)	Garbanzos a la jardinera S Filete de abadejo al horno con judias verdes (4) Fruta de temporada	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Patatas al monton con pimientos, chorizo y morcilla Gelatina de fresa	Potaje de alubias blancas con verduras S Bacalao encebollado (4) Arroz con leche (7)
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Parrillada de verduras Fruta de temporada	Potaje de lentejas con chorizo S filete de caballa con tomate S (4, 6) Yogur de sabores (7)	Estofado de pollo con verduras s Tortilla Francesa (3) Fruta de temporada	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Filete de halibut con guisantes (4) Gelatina de fresa	Triturado de pollo con arroz y verduras Ensalada tropical (6, 7) Natillas con coco (7, T5, T6, T8, T11, T12, T13)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12) Fruta de temporada	Potaje mixto con verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Yogur de sabores (7)	Triturado de ternera con patata y calabacín Filete de tilapia en salsa con zanahorias S (4) Fruta de temporada	Arroz caldoso de salmón y verduras s (4) Huevos en salsa aurora (3) Fruta de temporada	Triturado de pollo con arroz y verduras Muslo de pollo asados con patatas vapor S Flan Casero (7)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Potaje de lentejas con arroz y verduras S Tortilla de patatas con calabacín (3) Fruta de temporada	Triturado de pollo con judías verdes Pechuga de pollo con judias verdes s Yogur de sabores (7)	Estofado de pollo con verduras s Filete de abadejo al horno con menestra (4) Fruta de temporada	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Hamburguesa mixta ternera con patata al vapor (6, 12) Fruta de temporada	
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo , 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR PERAS, MANZANAS, CIRUELA, PLATANO)

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y

MENU CENTROS OCUPACIONALES Y UED RESIDENCIAS | Basal sin sal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Coditos granitados con verduras s (1, 7) Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)		
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Arroz caldoso de pechuga de pollo y verduras Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de calabaza s Pechuga de pollo a la plancha con menestra S Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Garbanzos a la jardinera S Filete de abadejo al horno con judias verdes (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa de picadillo con fideos (1, 3) Patatas al montón con pimientos y pechuga de pollo S Gelatina de fresa Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje de alubias blancas con verduras S Filete de tilapia horno (4) Arroz con leche (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Macarrones boloñesa S (1) Parrillada de verduras Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje de lenterjas con chorizo S filete de caballa con tomate S (4, 6) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Estofado de pollo con verduras s Huevos con tomate picado (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Patatas al oreganillo con chorizo hervido S Filete de halibut con guisantes (4) Gelatina de fresa Pan blanco (1, T3, T8)	Paella mixta S (2, 4, 12, 14) Ensalada tropical (6, 7) Natillas con coco (7, T5, T6, T8, T11, T12, T13) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Crema de verduras S Pechuga de pollo a la plancha con patata al vapor S Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje mixto con verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Macarrones con atun S (1, 4) Filete de tilapia en salsa con zanahorias S (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Arroz caldoso de salmón y verduras s (4) Huevos con tomate picado (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa minestrone (1) Muslo de pollo asados con patatas vapor S Flan Casero (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Potaje de lentejas con arroz y verduras S Picadillo de tomate y huevo S (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de calabacín s Pechuga de pollo con judias verdes s Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)	Estofado de pollo con verduras s Filete de abadejo al horno con menestra (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa de picadillo con fideos (1, 3) Pechuga de pollo a la plancha con patata al vapor S Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo , 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR PERAS, MANZANAS, CIRUELA, PLATANO

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y