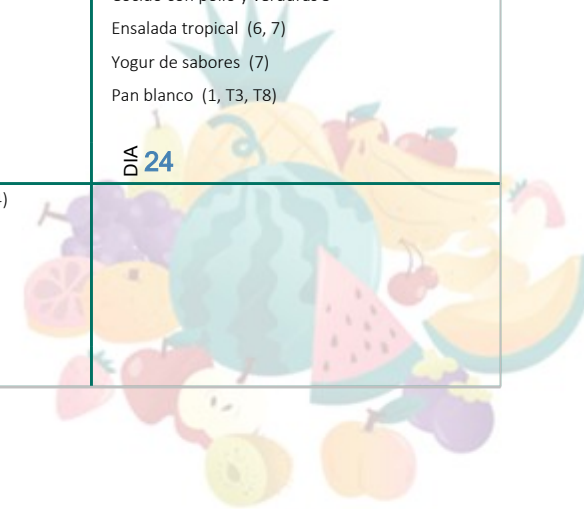


MENU CENTROS INFANTILES ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Cocido con pollo y verduras S Picadillo de tomate con atún (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)		
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Potaje de alubias blancas con chorizo S Tortilla Francesa (3) Lechuga con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa de merluza con fideos (1, 4) Hamburguesa de pollo al horno con ensaladilla (6, 12) Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8)	Coditos granitados con verduras s (1, 7) Queso tierno (7) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de puerro s Tilapia shanfanía (4) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8)	Garbanzos a la jardinera S Empanadillas (1, 3, 4) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Arroz caldoso de pollo y verduras s Huevos en salsa aurora (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de calabaza s Jamoncitos de pollo al horno con judias verdes Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8)	Garbanzos a la jardinera S Filete de abadejo al horno con judias verdes (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Sopa de picadillo con fideos (1, 3) Hamburguesa de pollo con patatas al montón (6, 12) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8)	Potaje de alubias blancas con verduras S Picadillo de tomate con atún (4) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Macarrones boloñesa S (1) Queso tierno (7) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje de lenterjas con chorizo S Palitos de merluza (1, 2, 4, 7, 14) Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8)	Estofado de pollo con verduras s Tortilla Francesa (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Crema de verduras S Filete de halibut con guisantes (4) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8)	Cocido con pollo y verduras S Ensalada tropical (6, 7) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Crema de verduras S Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Potaje mixto con verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8)	Coditos con verduras (1) Filete de tilapia en salsa con zanahorias S (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8)	Arroz caldoso de salmón y verduras s (4) Huevos en salsa aurora (3) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8)	
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	

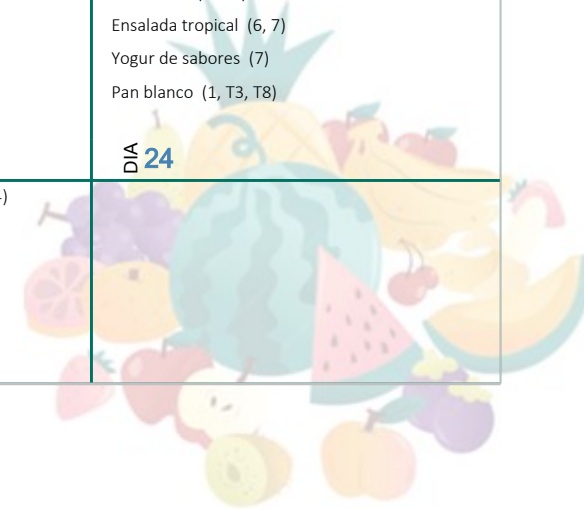


Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo , 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR PERAS, MANZANAS, CIRUELA, PLATANO)

MENU CENTROS INFANTILES ABRIL | Mixto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Cocido con pollo y verduras S Picadillo de tomate con atún (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 1		
Potaje de alubias blancas con chorizo S Tortilla Francesa (3) Lechuga con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 6	Triturado de pollo con judías verdes Hamburguesa de pollo al horno con ensaladilla (6, 12) Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8) DIA 7	Triturado de ternera con patata y calabacín Queso tierno (7) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 8	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Tilapia shanfania (4) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8) DIA 9	Garbanzos a la jardinera S Empanadillas (1, 3, 4) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8) DIA 10
Arroz caldoso de pollo y verduras s Huevos en salsa aurora (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 13	Triturado de pollo con judías verdes Jamoncitos de pollo al horno con judias verdes Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8) DIA 14	Garbanzos a la jardinera S Filete de abadejo al horno con judias verdes (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 15	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Hamburguesa de pollo con patatas al montón (6, 12) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8) DIA 16	Potaje de alubias blancas con verduras S Picadillo de tomate con atún (4) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8) DIA 17
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Queso tierno (7) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 20	Potaje de lentejas con chorizo S Palitos de merluza (1, 2, 4, 7, 14) Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8) DIA 21	Estofado de pollo con verduras s Tortilla Francesa (3) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 22	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Filete de halibut con guisantes (4) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8) DIA 23	Cocido con pollo y verduras S Ensalada tropical (6, 7) Yogur de sabores (7) Pan blanco (1, T3, T8) DIA 24
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Albóndigas mixtas en salsa con cuadraditos de patatas al vapor (1, 6, 12) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 27	Potaje mixto con verduras S Ensalada mixta con huevo y atún S (3, 4) Yogur de sabores (7) Pan integral (1, T3, T8) DIA 28	Triturado de ternera con patata y calabacín Filete de tilapia en salsa con zanahorias S (4) Fruta de temporada Pan blanco (1, T3, T8) DIA 29	Arroz caldoso de salmón y verduras s (4) Huevos en salsa aurora (3) Fruta de temporada Pan integral (1, T3, T8) DIA 30	



Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR PERAS, MANZANAS, CIRUELA, PLATANO)

MENU CENTROS INFANTILES ABRIL | Cocimientos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 1		
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 6	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 7	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 8	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 9	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 10
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 13	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 14	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 15	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 16	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 17
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 20	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 21	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 22	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 23	Triturado de pollo con arroz y verduras Compota de fruta DIA 24
Triturado de abadejo con patata y zanahoria (4) Compota de fruta DIA 27	Triturado de pollo con judías verdes Compota de fruta DIA 28	Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta DIA 29	Triturado de merluza con patata y judías verdes (4) Compota de fruta DIA 30	



Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pez, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Sésamo , 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE POR PERAS, MANZANAS, CIRUELA, PLATANO)

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista
Nº Colegiado: AND - 00032
NIF 26974176Y