

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
SEMANA 1	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. Sopa minestrone con <u>fideos</u> . 2º. Muslos pollo al horno con patata al vapor Fruta de temporada	1º. Potaje de lentejas con arroz y verduras 2º. Caballa y tomate Yogur sabores	1º. Crema de puerro 2º. Pechuga a la plancha con menestra salteada Fruta de temporada	1º. Patatas al oreganillo con chorizo hervido 2º. Tilapia con zanahorias Gelatina	1º. Potaje de alubias blancas con verduras 2º. <u>Huevos</u> en salsa Aurora Yogur sabores	1º. Estofado de pollo con verduras 2º. Filete de halibut con guisantes Fruta de temporada	1º. Arroz caldoso con pollo y verduras 2º. Queso y dulce de membrillo sin azúcar Yogur sabores
	Gluten	pescado , gluten y lácteos	Gluten	Pescado y Gluten	Huevo , Gluten y lácteos	Pescado , gluten	lactosa y gluten
SEMANA 2	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. <u>Macarrones</u> con <u>atún</u> . 2º. Bacalao shanfaina Fruta de temporada	1º. Sopa de pollo con <u>fideos</u> . 2º. Lomo al horno con zanahorias Yogur sabores	1º. Cocido con magro y verduras 2º. Ensalada mixta con atún Fruta de temporada	1º. Arroz caldoso de <u>salmón</u> con verduras 2º. Tortilla de patatas con calabacin Gelatina	1º. Estofado de pollo con verduras 2º. <u>Filete de tilapia</u> horno con menestra Yogur sabores	1º. Potaje de lentejas con verduras 2º. Filete de caballa con tomate Fruta de temporada	1º. Albóndigas con patatas cuadradas en salsa 2º. Ensalada de pasta con pasas y piña Flan
	Gluten, Pescado	Gluten y lácteos	pescado y Gluten	Pescado, huevo y Gluten	Pescado , lácteos y Gluten	gluten y pescado	lactosa , soja, sulfitos y gluten
SEMANA 3	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. Potaje de alubias con chorizo hervido 2º. <u>Tortilla de patatas con espinacas</u> . Fruta de temporada	1º. Sopa de merluza con fideos 2º. Muslos de pollo al horno con menestra. Yogur sin lactosa	1º. <u>Coditos gratinados</u> con verduras 2º. Parrillada de verduras Fruta de temporada	1º. Crema de puerro 2º. Bacalao shanfaina Gelatina	1º. Paella mixta 2º. Picadillo de tomate con <u>atún</u> . Yogur sin lactosa	1º. Garbanzos a la jardinera con zanahorias 2º. Menestra rehogada Fruta de temporada	1º. Cazuela de salmón con verduras 2º. Empanadillas de atún al horno Yogur sin lactosa
	Huevo, Gluten	pescado , Gluten	Gluten y Lácteos	Pescado, gluten	pescado , crustáceos, moluscos gluten y lácteos	Gluten	huevo , pescado y gluten
SEMANA 4	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. Arroz caldoso con pollo y verduras 2º. Ensalada mixta con huevo y atún Fruta de temporada	1º. Crema de calabaza 2º. Pechuga de pollo con patata al vapor Yogur sabores	1º. Garbanzos a la jardinera 2º. <u>Filete de abadejo</u> con judías verdes Fruta de temporada	1º. Sopa de picadillo 2º. Patatas al monton horneadas con pimientos , chorizo y morcilla Fruta de temporada	1º. Potaje de alubias con verduras 2º. Bacalao pil pil patatas vapor Yogur sabores	1º. cazuela de pescado con verduras 2º. Queso y dulce de membrillo sin azúcar Fruta de temporada	1º. Sopa de merluza 2º. Pollo asado con patatas horno Arroz con leche
	Gluten, Huevo y pescado	Pescado, Gluten y lácteos	pescado y gluten	Gluten,, huevo	Pescado , gluten y lácteos	Gluten , lactosa	gluten, pescado y lacteos

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
SEMANA 5	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. <u>Macarrones</u> en salsa boloñesa 2º. Parrillada de verduras horno Fruta de temporada	1º. Potaje de lentejas con chorizo hervido 2º. Caballa con tomate. Yogur sabores	1º. Estofado de pollo con verduras 2º. <u>Tortilla de patatas con espinacas</u> Fruta de temporada	1º. Patatas al oreganillo con chorizo hervido 2º. Filete de halibut con guisantes Fruta de temporada	1º. Paella mixta 2º. Ensalada tropical Yogur sabores	1º. Cocido con magro y verduras 2º. <u>Tintorería al horno</u> con menestra Fruta de temporada	1º Carne en salsa a la jardinera 2º Jamón serrano y queso Natillas de chocolate
	Gluten	Gluten , lácteos y Pescado	Huevo, Gluten	Gluten , pescado	Pescado , crustáceos, moluscos gluten y lácteos	Pescado ,y Gluten	Lácteos , gluten
SEMANA 6	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. Crema de verduras 2º. Albóndigas en salsa con patatas cuadradas Fruta de temporada	1º. Potaje mixto de judías y garbanzos 2º. Ensalada mixta con huevo y atún Yogur sabores	1º. Coditos con verduras 2º. Tilapia con zanahorias Fruta de temporada	1º. Arroz caldoso de <u>salmón</u> con verduras 2º. Huevos en salsa aurora Gelatina	1º. Sopa minestrone con <u>fideos</u> . 2º. Muslos de pollo con patata al vapor Yogur sabores	1º Potaje de alubias blancas con chorizo hervido 2º Tortilla francesa con tomate picado Fruta de temporada	1º. Asadillo pollo con zanahorias 2º. Filete de halibut con guisantes Flan
	Soja, huevo y Gluten	escado , huevo , lácteos y Gluten	Pescado, Gluten	Pescado, huevo y Gluten	Gluten y lácteos	Gluten , huevo	lactosa , pescado ,y gluten
SEMANA 7	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. Potaje de lentejas con arroz y verduras 2º. <u>Tortilla de patata con calabacin</u>	1º. Crema de calabacin 2º. Pechuga a la plancha con judías verdes rehogadas Yogur sabores	1º. Estofado de patatas con pollo y verduras 2º. <u>Filete de abadejo</u> con Menestra Fruta de temporada	1º. Sopa de picadillo 2º. <u>Hamburguesa de pollo</u> con patata al vapor <u>Pan común</u> Fruta de temporada	1º. Cocido con pollo y verduras 2º. Ensalada mixta con huevo y atún Yogur sabores	1º. Albóndigas en pepitoria 2º. Filete de bacalao al pil pil con patatas vapor Fruta de temporada	1º. Arroz caldoso de pollo con verduras 2º. Ensalada de queso, tomate y orégano Natillas de vainilla
	Huevo, Gluten	Gluten y lácteos	Pescado, Gluten	Huevo, Soja y Gluten	Gluten, huevo , pescado y lácteos	Gluten, soja , sulfitos y pescado	Gluten y lácteos
SEMANA 8	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	1º. <u>Macarrones</u> a la boloñesa 2º. <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada	1º. Crema de calabacin 2º. Filete de halibut con arroz cocido Yogur sabores	1º. Garbanzos a la jardinera 2º. Huevos en salsa Aurora Fruta de temporada	1º. Estofado de pollo con verduras 2º. Empanadillas atun horno Gelatina .	1º. Paella mixta 2º. Ensalada mixta con huevo y atún Yogur sabores	1º Potaje de alubias blancas con chorizo hervido 2º Ensalada tropical Fruta de temporada	1º. Secretaria magro alcalaina 2º. Jamón y queso Arroz con leche
	Gluten, Huevo	Pescado, Gluten y lácteos	Huevo y gluten	Gluten, pescado , huevo	Pescado , crustáceos, moluscos gluten y lácteos	Gluten , lactosa	gluten y lacteos

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE COMO NARANJA, CIRUELA, MANZANA, PERA, PLÁTANO Y MANDARINA
 INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGICOS. Todos los alimentos subrayados contienen algún tipo de alérgicos de obligada declaración.