

**MENÚ BASAL - RESIDENCIA - MENU DEL MES MAYO 2021**

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
1 de mayo	Estofado de pavo con verduras	Jamon york y queso con tomate picado	Fruta o compota
2 de mayo	Sopa de picadillo	Roti de pavo con verduras	Fruta o compota
3 de mayo	Lentejas con verduras	Tortilla de patatas con tomate picado	Fruta o compota
4 de mayo	Paella mixta	Ensalada de tomate, huevo y maiz	Fruta o compota
5 de mayo	Albondigas en pepitoria	Filete de halibut con judias verdes	Fruta o compota
6 de mayo	Cocido de pollo con verduras	Ensalada tropical de pasta	Fruta o compota
7 de mayo	Crema de verduras	Hamburguesa de ternera con menestra	Fruta o compota
8 de mayo	Sopa de pollo	Filete de abadejo con zanahorias	Fruta o compota
9 de mayo	Caldereta de bacalao	Queso y dulce membrillo	Fruta o compota
10 de mayo	Potaje de alubias con verduras	Ensalada de tomate, queso y oregano	Fruta o compota
11 de mayo	Arroz caldoso de salmon y verduras	Tortilla de patatas con calabacin y tomate picado	Fruta o compota
12 de mayo	Coditos gratinados	Filete de tilapia en shanfania	Fruta o compota
13 de mayo	Potaje de garbanzos con espinacas	Ensalada de tomate, maiz y york	Fruta o compota
14 de mayo	Estofado de pavo con verduras	Lomo adobado con tomate picado	Fruta o compota
15 de mayo	Caldereta de verduras	Pez espada con zanahorias	Fruta o compota
16 de mayo	Crema de puerro	Patatas al monton con chorizo y morcilla	Fruta o compota
17 de mayo	Lentejas con verduras	Tintorera con judias verdes	Fruta o compota
18 de mayo	Cazuela de mariscos	Ensalada tropical de pasta	Fruta o compota
19 de mayo	Sopa de merluza	Muslos de pollo con patatas al monton	Fruta o compota
20 de mayo	Potaje de alubias con verduras	Tortilla de patatas con tomate picado	Fruta o compota
21 de mayo	Albondigas en salsa con patatas a cuadritos	Menestra rehogada con jamon serrano	Fruta o compota
22 de mayo	Crema de verduras	Filete de halibut con zanahorias	Fruta o compota
23 de mayo	Macarrones con atun	Jamon cocido con tomate picado	Fruta o compota
24 de mayo	Cocido de carne con verduras	Picadillo de caballa con tomate	Fruta o compota
25 de mayo	Arroz caldoso de pollo con verduras	Ensalada de tomate, queso y oregano	Fruta o compota
26 de mayo	Crema de verduras	Muslos de pollo con patatas al monton	Fruta o compota
27 de mayo	Potaje de alubias con verduras	Filete de tilapia en shanfania	Fruta o compota
28 de mayo	Macarrones boloñesa	Jamon cocido con tomate picado	Fruta o compota
29 de mayo	Estofado de pavo con verduras	Jamon york y queso con tomate picado	Fruta o compota
30 de mayo	Sopa de picadillo	Roti de pavo con verduras	Fruta o compota
31 de mayo	Lentejas con verduras	Tortilla de patatas con tomate picado	Fruta o compota

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

