

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 (Del 31 al 4 de Junio)	<p>1º. Arroz a la cubana (tomate y ajo) 2º. <u>Salchichas de pollo</u>. Pan común Fruta de temporada</p> <p>Soja y Gluten</p>	<p>1º. Garbanzos ECO con espinacas (tomate, cebolla y zanahoria) 2º. Ensalada mixta con <u>atún y huevo</u> . Pan común <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Lácteos , Huevo, Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Estofado de pollo con patata y judías verdes 2º. <u>Tortilla francesa</u>. Pan común Fruta de temporada</p> <p>Huevo y Gluten</p>	<p>1º. Crema de vichisoisse (puerro, calabacín ECO y patata) 2º. <u>Hamburguesa de mixta</u> al horno con patata al vapor Pan común Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Trazas Soja</p>	<p>1º. Ensalada <u>pasta</u> (zanahoria eco, <u>queso</u> y tomate) 2º. <u>Empanadillas de atún</u> al horno Pan común <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Pescado, Lácteos, Gluten y Soja</p>
SEMANA 2 (Del 7 al 11 de Junio)	<p>1º. <u>Salmorejo cordobés</u>. 2º. Potaje de lentejas con arroz Pan común Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Huevo</p>	<p>1º. Paella de verduras (guisantes y tomate) 2º. <u>Tortilla de patatas</u> con cebolla. Pan común <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Lácteos, Huevo y Gluten</p>	<p>1º. <u>Coditos gratinados</u>. 2º. <u>Flamenquín de york</u>. Pan común Fruta de temporada</p> <p>Soja, Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. Coliflor al horno con <u>queso</u> . 2º. Jamoncitos de pollo al horno con lechuga y tomate Pan común Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Lacteos</p>	<p>1º. Sopa de <u>estrellitas</u> con pollo 2º. <u>Filete de Halibut</u> al horno con patatas al vapor Pan común Natillas de vainilla.</p> <p>Lácteos, Pescado y Gluten</p>
SEMANA 3 (Del 14 al 18 de Junio)	<p>1º. Lentejas ECO chorizo y verduras (tomate, zanahoria y cebolla) 2º. Gazpacho andaluz. Pan común Fruta de temporada</p> <p>Gluten</p>	<p>1º. Crema de patata y zanahoria ECO (con cebolla) 2º. Pechuga de pollo a la plancha con ajitos y perejil con lechuga y tomate Pan común <u>Yogur de sabores</u></p> <p>Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. <u>Macarrones</u> en salsa boloñesa 2º. <u>Atún</u> con tomate Pan común Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Pescado</p>	<p>1º. Arroz caldoso con <u>atún fresco</u>. (tomate, pimiento rojo y cebolla) 2º. <u>Quesitos</u>. Pan común Fruta de temporada</p> <p>Pescado , Gluten y Lacteos</p>	<p>1º. Garbanzos ECO a la jardinera 2º. <u>Huevos</u> en salsa aurora Pan común <u>Helado</u> .</p> <p>Lácteos, Huevo y Gluten</p>
SEMANA 4 (Del 21 al 25 de Junio)	<p>1º. Cazuela de <u>fideos</u> y salmón. (guisantes, cebolla y tomate) 2º. Ensalada mixta con <u>atún y huevo</u> . Pan común Fruta de temporada</p> <p>Pescado , Huevo y Gluten</p>	<p>1º. Crema de calabaza ECO (patata, zanahoria y cebolla) 2º. <u>Albóndigas mixtas</u> con arroz blanco cocido Pan común <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Gluten, soja y sulfitos, lactosa</p>	<p>1º. Estofado de pavo con patatas y verduras (guisantes, zanahoria ECO y judías verdes) 2º. <u>Filete de Abadejo</u> al vapor con lechuga y tomate Pan común Fruta de temporada</p> <p>Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Arroz a la cubana 2º. <u>Salchichas de pollo</u> a la plancha. Pan común Fruta de temporada</p> <p>Soja y Gluten</p>	<p>1º. Potaje mixto de alubias y garbanzos con patata 2º. <u>Croquetas de jamón</u>. Pan común <u>Yogur sabores</u>.</p> <p>Lácteos, Huevo, Gluten y Soja</p>
SEMANA 5 (Del 28 AL 30 de Junio)	<p>1º. <u>Macarrones a la napolitana</u>. 2º. Filete de <u>caballa</u> con tomate Pan común Fruta de temporada</p> <p>Soja, Pescado, Lacteos y Gluten</p>	<p>1º. Gazpacho andaluz. 2º. Potaje de alubias blancas con verduras Pan común <u>Yogur sabores</u>.</p> <p>Gluten y Lácteos</p>	<p>1º. Sopa de pollo con <u>estrellitas</u>. 2º. <u>Hamburguesa de pollo</u> al horno con patatas al vapor Pan común fruta de temporada</p> <p>Soja y Gluten</p>		

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE COMO MELÓN, NECTARINA, PLATANO, SANDIA, MANZANA
INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGICOS. Todos lo alimentos subrayados contienen algún tipo de alérgicos de obligada declaración.

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 (Del 31 al 4 de Junio)	<p>1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahorias 2º. <u>Salchichas de pollo</u>. <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Soja , Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de garbanzos ECO con espinacas (tomate, cebolla y zanahoria) 2º. <u>Quesitos</u>. <u>Pan común</u> <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de estofado de pollo con patata y judías verdes 2º. <u>Tortilla francesa</u>. <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Huevo y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judía verde 2º. <u>Hamburguesa de mixta</u> al horno con patata al vapor <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Trazas de soja, Pescado, Gluten</p>	<p>1º. Triturado de pollo con arroz y verdura 2º. <u>Empanadillas de atún</u> al horno <u>Pan común</u> <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Pescado, Lácteos, Gluten y Soja</p>
SEMANA 2 (Del 7 al 11 de Junio)	<p>1º. Triturado de potaje de lentejas con arroz 2º. <u>Quesitos</u>. <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Lacteos</p>	<p>1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes 2º. <u>Tortilla</u> de patatas con cebolla. <u>Pan común</u> <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Lácteos, Huevo y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de ternera con patata y calabacín 2º. <u>Flamenguín de york</u>. <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Huevo, Soja, Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judía verde 2º. Jamoncitos de pollo al horno con lechuga y tomate <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Gluten y Pescado</p>	<p>1º. Triturado de pollo con arroz y verdura 2º. <u>Filete de Halibut</u> al horno con patatas al vapor <u>Pan común</u> <u>Natillas de vainilla</u>.</p> <p>Lácteos, Pescado y Gluten</p>
SEMANA 3 (Del 14 al 18 de Junio)	<p>1º. Triturado de lentejas ECO verduras (tomate, zanahoria y cebolla) 2º. Gazpacho andaluz <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Gluten</p>	<p>1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes 2º. Pechuga de pollo a la plancha con ajitos y perezil con lechuga y tomate <u>Pan común</u> <u>Yogur de sabores</u></p> <p>Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de ternera con patata y calabacín 2º. <u>Atún</u> con tomate <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Pescado</p>	<p>1º. Triturado de arroz caldoso con <u>atún fresco</u>. 2º. <u>Quesitos</u>. <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Pescado , Gluten y Lacteos</p>	<p>1º. Triturado de garbanzos ECO a la jardinera 2º. <u>Huevos</u> en salsa aurora <u>Pan común</u> <u>Helado</u>.</p> <p>Lácteos, Huevo y Gluten</p>
SEMANA 4 (Del 21 al 25 de Junio)	<p>1º. Triturado de cazuela de <u>fideos</u> y <u>salmón</u>. 2º. <u>Quesitos</u>. <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Pescado , Lacteos y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes 2º. <u>Albóndigas mixtas</u> con arroz blanco cocido <u>Pan común</u> <u>Yogur de sabores</u>.</p> <p>Gluten, Soja y Sulfitos y Lactosa</p>	<p>1º. Triturado de estofado de pavo con patatas y verduras 2º. <u>Filete de abadejo</u> al vapor con lechuga y tomate <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de merluza con patata y judía verde 2º. <u>Salchichas de pollo</u>. <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Soja y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de potaje mixto de alubias y garbanzos con patata 2º. <u>Croquetas de jamón</u>. <u>Pan común</u> <u>Yogur sabores</u>.</p> <p>Lácteos, Huevo, Gluten y Soja</p>
SEMANA 5 (Del 28 AL 30 de Junio)	<p>1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria. 2º. <u>Filete de caballa</u> con tomate <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Triturado de potaje de alubias blancas con verduras 2º. <u>Jamón cocido</u>. <u>Pan común</u> <u>Yogur sabores</u>.</p> <p>Gluten, Soja y Lácteos</p>	<p>1º. Triturado de ternera con patata y calabacín 2º. <u>Hamburguesa de pollo</u> al horno con patatas al vapor <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Soja y Gluten</p>		

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE COMO MELÓN, NECTARINA, PLATANO, SANDIA, MANZANA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS.

Todos lo alimentos subrayados contienen algún tipo de alérgenos de obligada declaración.

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 (Del 31 al 4 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria. Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene alérgenos	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judía verde Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con arroz y verdura <u>Yogur</u> de sabores Lácteos
SEMANA 2 (Del 7 al 11 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria. Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene alérgenos	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judía verde Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con arroz y verdura <u>Yogur</u> de sabores Lácteos
SEMANA 3 (Del 14 al 18 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria. Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene alérgenos	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judía verde Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con arroz y verdura <u>Yogur</u> de sabores Lácteos
SEMANA 4 (Del 21 al 25 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria. Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene alérgenos	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judía verde Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con arroz y verdura <u>Yogur</u> de sabores Lácteos
SEMANA 5 (Del 28 AL 30 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria. Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene alérgenos		

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE COMO MELÓN, NECTARINA, PLATANO, SANDIA, MANZANA

SOBRE ALÉRGENOS. Todos lo alimentos subrayados contienen algún tipo de alérgenos de obligada declaración.

INFORMACIÓN

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y